

Mi listado de verificación del embarazo

Las consultas obstétricas se programan de la siguiente manera, salvo que se indique lo contrario:
*7-30 semanas: cada 4 semanas *30-36 semanas: cada 2 semanas *36 semanas-parto: semanalmente

7 - 10 SEMANAS

- Primera consulta.
- Programe por lo menos sus dos citas próximas antes de irse.
- Programe su curso para embarazadas entre 1 y 2 semanas después de su primera consulta prenatal, si se trata de su primer bebé, o si quiere informarse más sobre el embarazo.
- Haga los análisis prenatales de rutina que su médico le haya ordenado en cualquier laboratorio PDL (las direcciones y los horarios están disponibles en www.pdllabs.com).
- Programe la ecografía del primer trimestre y la consulta genética para luego de las 10 semanas con el doctor Soffici, la doctora Dattel o la doctora Sharma en The Perinatal Center si decide hacerse cribado genético. Haga la cita lo más pronto posible, ya que se llenan rápidamente, al (805) 898-0258 en 316 West Junipero Street.
- Si The Perinatal Center no acepta su seguro de salud, puede comunicarse con el doctor Daryoush Jadali de The Perinatal Diagnostic Center al (805) 643-9781.

10 - 30 SEMANAS

- Programe sus consultas obstétricas cada 4 semanas.
- Si se desea y el médico lo ordena, haga la prueba prenatal no invasiva (NIPT) en el laboratorio PDL de Bath Street.

15 - 20 SEMANAS

- Programe la ecografía morfológica de las 18 – 20 semanas en The Perinatal Center con el doctor Soffici, ya sea que haya elegido el diagnóstico genético o no.
- El examen de AFP se realiza idealmente entre las 16 y 18 semanas pero se puede realizar entre las 15 y 21 semanas.
- Complete el preregistro al SBCH, que se puede solicitar y entregar al personal del mostrador en cualquiera de nuestros departamentos, o lo puede llevar al mostrador de admisiones en el vestíbulo de Cottage Hospital.
- Regístrese para tomar las clases prenatales y hacer un tour del hospital en SBCH si lo desea; la lista se encuentra en su paquete de preregistro. Por consultas, visite www.CottageHealth.org/classes-events o envíe un email a ChildBirthED@sbch.org.

26 - 28 SEMANAS

- Si su grupo sanguíneo es Rh negativo, debe ponerse la inyección de RhoGAM.
- Prueba de diabetes gestacional y recuento sanguíneo: el control de glucosa de una hora se hace en cualquier laboratorio PDL.
- Consulte a su médico las opciones para extracción de leche.
- Elija un pediatra para su bebé. Solicite los folletos del Departamento Pediátrico Sansum en nuestra recepción. Puede hacer una cita para conocer al pediatra antes de que nazca.

29 - 32 SEMANAS

- Deberá ponerse la vacuna Tdap en su consulta obstétrica (29 – 30 semanas).
- Tome sus clases prenatales (opcional) en SBCH.
- Haga un tour del hospital si lo desea.

31 - 36 SEMANAS

- Programe las consultas obstétricas cada 2 semanas.

36 SEMANAS

- Programe las consultas obstétricas semanalmente.
- Deberá hacer la prueba de detección del estreptococo del grupo B (GBS) en su consulta obstétrica.
- Complete las solicitudes de incapacidad del Estado de California (disabíli): las puede obtener con su empleador, la oficina de discapacidad estatal, o en nuestra recepción.
- Instale el asiento infantil en el automóvil.
- Prepare el bolso para la estadía en el hospital.