

my care

¿Qué es RCP?

¿Qué es la hidratación artificial?

¿Qué es la alimentación por sonda?

¿Qué es un respirador?

Tratamientos de soporte vital



Cottage
Health

GOLETA VALLEY | SANTA BARBARA | SANTA YNEZ VALLEY

¿Qué es RCP?

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es intentar que el corazón vuelva a latir y a bombear sangre al cuerpo. La RCP se practica cuando:

- Alguien ha dejado de respirar y el corazón deja de latir
- Alguien tiene un tipo de ritmo cardíaco que provoca el cese del pulso y la muerte

¿Qué le sucede al cuerpo durante la RCP?

- Se presiona el pecho cinco centímetros 100 veces cada minuto
- Se coloca una máscara y una bolsa sobre la boca para bombear aire a los pulmones
- Se pueden aplicar choques eléctricos en el pecho

¿A quiénes ayuda la RCP?

Eso depende del motivo por el que el corazón se detuvo y de si la persona está saludable o enferma. Entre más tiempo lleve detenido el corazón antes de la RCP, esta será de menos ayuda. Hable con su médico acerca de esto. La RCP puede ser útil si:

- Usted es joven y está en forma
- No tiene problemas de salud importantes
- Se le inició la RCP pocos minutos después de que su corazón se detuvo

Cerca de 15 % de todas las personas a quienes se les realiza la RCP viven. Si la RCP se realiza en un hospital, el 20 % vive.

Es posible que la RCP NO sea útil si se acerca el final de su vida, si es de edad avanzada o su estado es delicado.

- La mitad de las personas tendrán daño cerebral
- Casi todos tienen fracturas de costillas
- La mayoría tiene fractura del esternón
- Algunos pueden tener daño pulmonar y sangrado en el pecho
- Algunos pueden tener daño en la tráquea
- Las personas mayores tienen menos posibilidades de que su corazón se recupere y siga latiendo

¿Cómo decido si deseo que se me realice la RCP?

Hable con su médico acerca de:

- Sus posibilidades de vivir mediante RCP
- De qué manera esta práctica cambiaría su estilo de vida

Algunas personas desean vivir tanto como puedan. Es posible que estas personas deseen que se les realice la RCP incluso si les ocasiona otros problemas.

Algunas personas desean morir de forma tan natural como sea posible. Es posible que estas personas no deseen que se les realice la RCP.

¿Cómo se siente al respecto?

¿Qué es la hidratación artificial?

La hidratación artificial es darle agua y sal a alguien que está demasiado enfermo para beber agua.

Esta se le puede dar por medio de:

- Una vía intravenosa (IV)
- La colocación de una sonda a través de la nariz hacia el estómago
- La colocación de una sonda mediante cirugía a través de la piel hacia el estómago

¿A quiénes ayuda la hidratación artificial?

Esto depende de lo que le suceda a la persona. Hable con su médico acerca de esto.

La hidratación artificial puede ser útil si:

- Usted solo necesita la hidratación por poco tiempo
- Usted no está en el final de su vida

Algunas personas pueden utilizar la hidratación artificial por años.

Es posible que la hidratación artificial NO sea útil si se acerca el final de su vida.

- Es normal que las personas dejen de ingerir líquidos cuando se acerca el final de su vida
- Con frecuencia, el organismo no puede absorber el agua y la sal
- El agua se puede acumular en los pulmones y ocasionar problemas para respirar
- Cuando se acerca el final de la vida de alguien, NO beber agua puede disminuir el dolor de la persona
- NO beber agua puede disminuir la necesidad de una sonda para drenar su vejiga
- NO beber agua puede disminuir la hinchazón de su cuerpo

¿Cómo decido si deseo la hidratación artificial?

Hable con su médico acerca de:

- Cuánto tiempo podría necesitarlo
- Cuánto tiempo podría vivir con ella
- De qué manera esta práctica cambiaría su estilo de vida

Algunas personas desean vivir tanto como puedan. Es posible que estas personas deseen que se les administre la hidratación artificial, incluso si les ocasiona otros problemas.

Algunas personas desean morir de forma tan natural como sea posible. Es posible que estas personas no deseen que se les administre hidratación artificial.

¿Cómo se siente al respecto?

¿Qué es la alimentación por sonda?

La alimentación por sonda es administrar alimentos líquidos a alguien que está demasiado enfermo para comer por su cuenta o que no puede tragar.

Esta se le puede dar por medio de:

- La colocación de una sonda a través de la nariz hacia el estómago por varios días o algunas semanas
- La colocación de una sonda mediante cirugía a través de la piel hacia el estómago por más de unas cuantas semanas

¿A quiénes ayuda la alimentación por sonda?

Esto depende de lo que le suceda a la persona. Hable con su médico acerca de esto.

La alimentación por sonda puede ser útil si:

- Tiene dificultades para tragar debido a una lesión
- Ha tenido tratamiento contra el cáncer y le es difícil comer
- Usted no está en el final de su vida

Es posible que la alimentación por sonda NO sea útil si se acerca el final de su vida.

- Es normal dejar de comer al final de la vida
- El organismo no puede absorber los alimentos, y comer podría ocasionar:
 - Dolor de estómago y diarrea
 - Acumulación de líquido en las piernas
 - Acumulación de líquido en los pulmones, provocando dificultad para respirar
- En el estado avanzado de demencia, una sonda gástrica puede provocar:
 - Agitación
 - Molestias
 - Que trate de jalar la sonda para quitársela
 - Que el líquido se vaya a los pulmones
 - Infección pulmonar por absorber el líquido

¿Cómo decido si deseo la alimentación por sonda?

Hable con su médico acerca de:

- Cuánto tiempo podría necesitarla
- Cuánto tiempo podría vivir con ella
- Cómo cambiaría su vida al tenerla

Algunas personas desean vivir tanto como puedan. Es posible que estas personas deseen que se les administre la alimentación por sonda incluso si les ocasiona otros problemas.

Algunas personas desean morir de forma tan natural como sea posible. Es posible que estas personas no deseen la alimentación por sonda.

¿Cómo se siente al respecto?

¿Qué es un respirador?

Un respirador hace la labor de respirar si usted está demasiado enfermo para respirar por su cuenta. Se le conecta a un respirador mediante una sonda que se coloca a través de su boca y hacia su tráquea. Con frecuencia, se administran medicamentos para hacer que se duerma a fin de que haya menos molestias. Es posible que los médicos necesiten hacer una perforación en la tráquea para insertar la sonda que se conecta al respirador.

¿A quiénes ayuda el respirador?

Esto depende de lo que le suceda a la persona. Hable con su médico acerca de esto.

- Un respirador no puede curar ni tratar problemas
- Un respirador puede ayudar si tiene un problema respiratorio, una enfermedad cerebral y nerviosa, o si sufre una lesión cerebral o de la médula espinal

Incluso con el respirador, algunas personas pueden empeorar y morir. Algunas personas pueden utilizar un respirador por años.

Es posible que el respirador NO sea útil si se acerca el final de su vida.

- Es fácil contraer infecciones pulmonares que son difíciles de tratar
- El respirador puede provocar daños a los pulmones
- La sonda respiratoria puede dañar la garganta y hacer que sea difícil tragar
- La sonda respiratoria puede dañar las cuerdas vocales y hacer que sea difícil hablar
- Las enfermedades crónicas, por ejemplo de corazón, pulmones, riñones e hígado disminuyen la ayuda de un respirador
- La demencia (pérdida de la memoria) o el cáncer también disminuyen la ayuda del respirador

¿Cómo decido si deseo que se use un respirador?

Hable con su médico acerca de:

- Cuánto tiempo podría necesitarlo
- Cuánto tiempo podría vivir con este
- De qué manera esta práctica cambiaría su estilo de vida

Algunas personas desean vivir tanto como puedan. Es posible que estas personas deseen que se use el respirador incluso si les ocasiona otros problemas.

Algunas personas desean morir de forma tan natural como sea posible. Es posible que estas personas no deseen que se utilice el respirador.

¿Cómo se siente al respecto?







Cottage
Health

GOLETA VALLEY | SANTA BARBARA | SANTA YNEZ VALLEY