



Preparación previa a la cirugía Foothill Surgery Center

El Foothill Surgery Center (FSC) de Sansum Clinic se ha comprometido a brindarle a la comunidad la atención más segura posible durante todo el proceso de una cirugía. Entendemos que a los pacientes también les preocupa tener que visitar un centro de atención médica durante la pandemia del COVID-19. Por este motivo, seguimos observando de cerca todas las políticas y recomendaciones actuales que establecen las agencias de salud pública federales, estatales y locales, y las implementamos con rigurosidad. Aunque nuestras instalaciones siempre han cumplido con las normas más altas de limpieza, desinfección y seguridad recomendadas por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Estado de California, estamos tomando medidas **extra** durante esta pandemia para protegerlos a usted y a nuestro personal. Por esta razón, debería estar al tanto de algunas políticas, las cuales se describen a continuación.

PRUEBAS DE DETECCIÓN DEL COVID-19 ANTES DE LA CIRUGÍA

No se realizarán cirugías si no se presenta un resultado negativo de una prueba de detección del COVID-19. Cuando el equipo quirúrgico fije una fecha para su cirugía, programaremos una cita para que se realice una prueba de detección del COVID-19 en nuestro Foothill Medical and Surgical Campus ubicado en 4151 Foothill Road en Santa Barbara. El personal de enfermería le realizará un hisopado nasal y de garganta. Le pedimos que se presente a horario a esta cita. El resultado estará disponible después de 48 a 72 horas y este se comunicará directamente al FSC, a su cirujano y a su médico de cabecera. Se pospondrá la cirugía de quienes den un resultado positivo hasta que se les vuelva a evaluar. Si usted se va a someter a un procedimiento para aliviar el dolor en el FSC, consulte con su proveedor si debe realizar la prueba de detección del COVID-19.

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

Se les ruega a todos los pacientes que cumplan con las medidas obligatorias actuales de salud pública y de distanciamiento social. Durante la semana anterior a la cirugía, esté atento a la presencia de fiebre, aparición de tos, dificultad respiratoria o dolor al respirar. Luego de realizar la prueba de detección del COVID-19, le pedimos que se aisle en su casa hasta el día de la cirugía. Evite el contacto con personas que hayan viajado hace poco, que tengan cualquiera de los síntomas mencionados o a quienes se les haya diagnosticado COVID-19 en los últimos días. Llame a su cirujano o a su médico de cabecera si tiene estos u otros síntomas parecidos a la gripe. La cirugía se **cancelará** si usted asiste al FSC con cualquiera de estos síntomas.

Antes de esta, un especialista en enfermería prequirúrgica le llamará por teléfono para repasar su historia clínica y darle las instrucciones finales, entre las que se incluyen

instrucciones sobre el consumo de alimentos y de líquidos y sobre cuándo asistir al FSC. También se le preguntará si desarrolló fiebre, tos o dificultad para respirar, si tuvo contacto con alguien que está o que ha estado enfermo recientemente y sobre sus últimos viajes.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Para su seguridad y la de otros, se **requiere** que utilice una mascarilla quirúrgica o una N95 al ingresar al FSC y durante todo el tiempo que esté dentro del edificio. En el caso de que no tenga una mascarilla, le proporcionaremos una. En la puerta principal, le recibirá un examinador que le hará una serie de preguntas sobre su estado de salud reciente para detectar el COVID-19. También le tomará la temperatura. Este proceso de detección es **obligatorio** para todas las personas que ingresan al edificio.

VISITAS EN EL FSC

Solo se admiten algunos familiares, padres, madres o tutores en el FSC en circunstancias especiales (padres, madres o tutores de menores de edad o familiares que acompañen a pacientes con necesidades especiales). A menos que el paciente sea un niño, las visitas que deseen ayudar a los pacientes del FSC deberán esperarles en sus vehículos cuando se les dé el alta. Si necesita que llamemos a alguien para que le recoja después de la cirugía, traiga el número de teléfono correspondiente. Cuando usted se haya recuperado, nos pondremos en contacto con esa persona y le daremos las instrucciones sobre cómo ayudarlo y sobre el seguimiento una vez que le hayamos dado el alta.

Le agradecemos por comprender que nuestra intención es resguardar su salud antes, durante y después de una cirugía, y por escoger la atención de Sansum Clinic y el FSC.