

# Preparación para la esofagogastroduodenoscopia (E.G.D)



## ¿Qué es la EGD?

El médico ha recomendado que le realicen una E.G.D. o esofagogastroduodenoscopia. Durante este procedimiento, se pasa un tubo flexible de fibra óptica (gastroscoPIO) a través de la boca hasta el esófago y el estómago y se avanza hasta el comienzo del intestino delgado. El médico examinará las distintas superficies e identificará cualquier anomalía.

## ¿Qué puedo esperar del procedimiento?

Se colocará una aguja para medicamentos intravenosos (IV) en la vena de su brazo para permitir que el médico administre medicamentos para el procedimiento. El medicamento lo relajará y le dará sueño. Muchas personas no recuerdan el procedimiento debido a los efectos de la medicación.

Para el procedimiento, usted se acostará sobre su lado izquierdo, con un bloque de mordida entre los dientes, para evitar daños al gastroscoPIO. Le rociarán la garganta con un medicamento para reducir el reflejo nauseoso y luego el médico inserta el endoscopio lubricado. A medida que el endoscopio avance hacia la parte posterior de la garganta, se le pedirá que trague. El alcance es más pequeño que la mayoría de los alimentos que se ingieren, lo que le permite pasar por el esófago sin dificultad. Es posible que sienta algunos calambres o gases debido al aire que el médico le introduce en el estómago.

A menudo, se toma una muestra de biopsia (una pequeña porción de tejido) para examinar la microscópicamente. No sentirá ninguna sensación de malestar cuando se realice la biopsia o se extirpe el pólipo.

## ¿Qué puedo esperar después del procedimiento?

Después del procedimiento, lo trasladarán al área de recuperación. Probablemente se sentirá somnoliento y podrá dormir por un corto tiempo. Es posible que note algo de hinchazón debido al aire que se introdujo durante el procedimiento. Te sentirás más cómodo si expulsas este aire.

Antes de irse, el médico discutirá sus hallazgos con usted. Necesitará que alguien lo lleve a casa debido a los efectos del medicamento. La enfermera le dará instrucciones por escrito a seguir cuando llegue a casa.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Aunque la endoscopia es un procedimiento seguro, a veces pueden ocurrir complicaciones. Sangrado, infección y desgarro del revestimiento o perforación del tubo digestivo. tracto son los riesgos reportados. A veces, se pueden pasar por alto los pólipos o incluso los tumores. Estos podrían requerir un procedimiento repetido o incluso una reparación quirúrgica.

**Para resultados de biopsia:** Su médico le enviará una carta con los resultados entre 2 y 4 semanas después del procedimiento.

Si no ha recibido una carta dentro de los 30 días, llámenos al 805-898-3120.

## Department of Gastroenterology

Vincent P DeRosa, M.D., James V. Egan, M.D., William V. Hahn, M.D., Thomas C Caves, M.D.

Rev 4/2024

# Pautas de ayuno previas al procedimiento para procedimientos EGD matutinos



No se permite comer después de las 10:00 pm horas de la noche anterior. Es posible que tome líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento y luego nada por vía oral hasta después del procedimiento. Tome sus medicamentos matutinos habituales, excepto insulina o hipoglucemiantes orales (para la diabetes). Si necesita tomar sus medicamentos y faltan menos de 2 horas para su procedimiento, tome los medicamentos con medio vaso de agua.

Por favor haga arreglos para el transporte el día de su cita. Debido al medicamento anestésico que recibirá, no podrá conducir ni operar maquinaria pesada durante cuatro a seis horas después. Debes tener un adulto responsable que te acompañe a casa.

## Pautas de ayuno previas al procedimiento para procedimientos de EGD por la tarde

Según las pautas de la ASGE para prepararse de manera segura para la EGD bajo sedación consciente, un paciente puede comer una comida ligera hasta 6 horas antes del procedimiento.

Un desayuno ligero puede incluir UNO de los siguientes artículos:

Tazón pequeño de cereal frío o caliente con leche baja en grasa	1 pieza de fruta
1 tostada con mermelada	Un vaso pequeño de zumo de frutas
Una taza pequeña de yogur bajo en grasa	1 taza de café o té

### Department of Gastroenterology

Vincent P DeRosa, M.D., James V. Egan, M.D., William V. Hahn, M.D., Thomas C Caves, M.D.

Rev 4/2024

# Pautas de ayuno previas al procedimiento para procedimientos EGD matutinos



el momento de tomar un desayuno ligero 6 horas antes de su procedimiento EGD que está programado para cualquier momento después del mediodía se vería así:

<b>Hora de la cita por la tarde</b>	<b>Desayuno Artículo consumido ANTES</b>
12:00 pm	6:00 am
12:15 pm	6:15 am
12:30 pm	6:30 am
12:45 pm	6:45 am
1:00 pm	7:00 am
1:15 pm	7:15 am
1:30 pm	7:30 am
1:45 pm	7:45 am
2:00 pm	8:00 am
2:15 pm	8:15 am
2:30 pm	8:30 am

Los líquidos claros deben suspenderse 2 horas antes de la cita programada. Entonces, nada por vía oral 2 horas antes de la hora de su cita.

Si es diabético con gastroparesia o motilidad lenta, permanezca sin tomar después de la medianoche; líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento.

**¿Tiene preguntas? Llámenos al 805-898-3120**

## **Department of Gastroenterology**

Vincent P DeRosa, M.D., James V. Egan, M.D., William V. Hahn, M.D., Thomas C Caves, M.D.

Rev 4/2024