

Preparación para una cirugía en el Foothill Surgery Center de Sansum Clinic

El centro quirúrgico Foothill Surgery Center (FSC) de Sansum Clinic tiene el compromiso de brindar atención a la comunidad de la manera más segura posible durante el proceso de una cirugía. Sabemos que a nuestros pacientes les preocupa tener que visitar un centro de atención médica durante la pandemia por nuevo coronavirus (COVID-19) que estamos viviendo. Estamos muy atentos a las políticas y recomendaciones que establecen las agencias de salud pública federales, estatales y locales, y las implementamos con rigurosidad. Aunque siempre aplicamos las más estrictas normas de higiene, desinfección y seguridad recomendadas por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el estado de California para el mantenimiento de nuestras instalaciones, durante esta pandemia, estamos tomando medidas **adicionales** para proteger a los pacientes y al personal. Por este motivo, hemos adoptado algunas políticas nuevas que describimos a continuación.

Antes de la cirugía

Cuando el equipo quirúrgico fije la fecha de la cirugía, se programará una cita en el laboratorio de Sansum Clinic para que se haga **la prueba de COVID-19** que nos dirá si está infectado con el virus. Esta prueba la hará un enfermero, quien se acercará hasta su vehículo y le tomará una muestra de nariz y garganta con un bastoncillo. Es indispensable que se haga la prueba y que se presente a horario a esta cita. **La cirugía no se realizará sin conocer el resultado de la prueba.** El resultado estará disponible en el plazo de 48 a 72 horas y se comunicará al FSC, a su cirujano y a su médico de cabecera directamente. Se pospondrá la cirugía de aquellos pacientes que den positivo en la prueba hasta que se los vuelva a evaluar.

Rogamos a todos los pacientes que respeten las medidas de salud pública que se recomiendan actualmente, lo que incluye quedarse en su casa y cumplir las pautas de distanciamiento físico. En la semana previa a la cirugía, contrólense para detectar la aparición de fiebre, tos, dificultad para respirar o dolor con la respiración. Una vez que se haga la prueba, le solicitamos que se aisle dentro de su casa hasta el día de la cirugía. Debe tomar la precaución de evitar exponerse a personas que hayan viajado hace poco, tengan alguno de los síntomas antes mencionados o hayan sido diagnosticadas con coronavirus recientemente. Llame a su cirujano o médico de atención primaria si presenta estos síntomas u otros similares a los de la gripe. La cirugía **se cancelará** si informa al FSC de alguno de estos síntomas el día de la intervención.

En los días previos a la cirugía, un enfermero especialista en preoperatorio lo llamará para hablar sobre sus antecedentes de salud y darle instrucciones para el día de la cirugía, por ejemplo, sobre la ingesta de comidas y bebidas y el horario en que debe presentarse en el FSC. También le preguntará si ha tenido fiebre, tos o dificultad para respirar; si ha estado expuesto a personas que estén o hayan estado enfermas recientemente, y si ha viajado en el último tiempo.

El día de la cirugía

Por su seguridad y la de los demás, **exigimos** que use una mascarilla cuando venga al FSC y en todo momento mientras se encuentre en el edificio. Puede usar un tapabocas de tela o comprar una mascarilla en CVS, Walgreens, Walmart o por internet. Le proporcionaremos una si no tiene. Cuando llegue al FSC y estacione, llame a la recepción al **(805) 681-6550** para avisarle al personal que ya se encuentra en el lugar. Le indicarán cuándo dirigirse a la entrada del edificio. En la puerta principal, lo esperará un enfermero que le hará una serie de preguntas de examen sobre su salud en los últimos días y le tomará la temperatura. Este proceso de control es **obligatorio** para todas las personas que ingresen al edificio. Después de eso, lo acompañará a la recepción del FSC para comenzar con la preparación prequirúrgica.

Por la seguridad de todos los pacientes y del personal en FSC, por ahora, no se permiten familiares ni acompañantes en las instalaciones en ningún momento, salvo en el caso de los menores que vengan con su padre o madre. Esto es **esencial** para que podamos garantizar que los pacientes y el personal se mantengan a una distancia física segura dentro de las instalaciones. Si alguien lo acompaña hasta el centro, se le pedirá a esa persona

que espere en su vehículo o que regrese cuando le den el alta. Tenga a mano el número de teléfono de esa persona. Nos comunicaremos con ella cuando usted se haya recuperado para informarle cuándo y dónde podrá recogerlo. También le daremos las instrucciones de alta y seguimiento cuando salga del centro y lo acompañen hasta el automóvil.

Entendemos que estos cambios pueden plantear algunas dificultades adicionales para muchos pacientes, pero estamos comprometidos con su seguridad y el cuidado de su salud durante el preoperatorio, la cirugía y la recuperación en el FSC. Estas políticas concuerdan con las pautas nacionales y las consideramos medidas indispensables.